

Incontri alla Scuola media Beltrami

QUATTRO GIOVEDÌ MATTINA CON I GIOVANI IN AULA.

CRESCERE I GIOVANI NEI VALORI DELLA TOLLERANZA, IL RISPETTO, LA COMPASSIONE E L'AIUTO RECIPROCO.



La tolleranza

Siamo diversi, siamo tutti diversi, ma apparteniamo allo stesso mondo. Avere delle relazioni ed amicizie comporta aver cura e tolleranza verso gli altri. Comprendere l'altra persona, l'amica, il compagno di classe, i genitori, chi ci è più vicino e chi lo è meno. Cosa possiamo fare quando siamo in difficoltà con gl'altri?

Il rispetto

Le parole che nascono dal cuore e dall'amore sono positive e curative, quelle che nascono dalla rabbia possono nuocere l'altro e noi stessi. Avere rispetto di sé e dell'altro, cosa significa nella vita quotidiana ed in quella scolastica. Semplici e sane relazioni.

La compassione

La compassione come valore nella quotidianità della vita. Non siamo soli, ci sono anche gli altri. I giovani possono imparare a credere in sé ed avere il coraggio di scegliere.

L'aiuto reciproco

Aiutarsi l'uno con l'altro. Alle parole seguono le azioni, un gesto, un sorriso, un aiuto e un supporto verso il proprio compagno e verso coloro che ci stanno vicino. Non bisogna farsi confondere dall'esteriorità, non bisogna farsi influenzare dai pregiudizi e dai giudizi degli altri. Bisogna parlare e confrontarsi, chiedere aiuto e dare anche spontaneamente.

Dott.ssa Massa Psicologa scolastica, riceve su appuntamento il giovedì mattina nella Scuola media Beltrami. Preferibilmente con un email monicamassa.studio@gmail.com o al cell. 347 6980392.